

# FOREDRAG MED PETER LUND MADSEN & ANNE SKOV JENSEN



EFTERÅRET 2021



## Hjernen og autisme set indefra version 2,0

Autisme har noget med hjernen at gøre, men det er langt mere end bare det. Det er derfor, vi er så godt dækket ind i dette foredrag. Anne ved noget om autisme, og hvordan det er at leve med det, og Peter ved noget om hjernen.

Mange autistiske mennesker oplever problemer med at filtrere sanseindtryk, nogen har problemer med det sociale og mange bliver overvældet, når dagligdagen skal planlægges, og det hele skal bringes til at fungere. Anne fortæller, hvordan det er. Peter fortæller om hjernens arbejdsopgaver, og hvor lidt der skal til, før problemerne melder sig. I foredraget vil du få svar på vigtige spørgsmål som:

- Hvorfor løber autistiske mennesker så stor en risiko for stress og udbrændthed?
- Hvad gør man for at undgå, at tingene brænder sammen?
- Hvad kan man gøre for at forbedre det sociale?
- Hvad har vi at takke hjernen for, når det gælder planlægningsarbejde?
- Hvordan hjælper vi den autistiske hjerne til at få dagligdagen til at fungere lidt bedre?

Det og MEGET mere vil de komme ind på i dette foredrag.

Peter og Anne har holdt foredrag sammen før, men denne gang gør de det på en ny måde og med nye vinkler på emnet.

Anne Skov Jensen blev som voksen diagnosticeret med autisme og ADHD. Hun er mor til en søn og datter med samme diagnoser og har en stor interesse i autisme. Hun står bag "Overlevelsesguiden og medvirkede i DR's programmer "De skjulte talenter".

Peter Lund Madsen er hjerneforsker og speciallæge i psykiatri. Han har bl.a. gjort sig folkekær som "Hjerne Madsen" med sin naturvidenskabelige formidling om hjernen i forskellige radio- og tv-udsendelser, og derudover er han forfatter af en række bøger.

### **Aftenens Program**

Kl. 19:00 Første del  
Kl. 20.00 Pause  
Kl. 20.20 Anden del  
Kl. 21:15 Tak for i aften - Kom godt hjem

Foredraget henvender sig til autister/mennesker med autisme, forældre, øvrig familie, fagfolk og alle andre med interesse i både den "almindelige" og den autistiske hjerne. Det er svært at angive en aldersgrænse, måske omkring 15 år og opefter.

Der er unummererede siddepladser til alle foredragene.

### **Corona**

Vi satser på, at den gode udvikling fortsætter og vores kære samfund forbliver åbent. Vi følger selvfølgelig coronasituationen tæt og vil til enhver tid overholde myndighedernes regler og retningslinjer til punkt og prikke. Hvis der skulle være restriktioner til den tid, melder vi selvfølgelig ud i god tid.

### **Hvis der er noget, som du ikke har fået svar på efter at have læst denne infoskrivelse,**

er du velkommen til at kontakte Overlevelsesguiden på mail:  
[anne@overlevelsesguiden.dk](mailto:anne@overlevelsesguiden.dk)

Hvis det vedrører billetkøb, bedes du ringe til Ticketmaster på tlf. 70 15 65 65 (mandag - fredag kl. 10.00 - 17.00).

De bedste hilsner  
Anne og Peter

